



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE



Comune di Pesaro



WE PESARO
#cittàeuropadello sport2017

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
e il Comune di Pesaro
in occasione di "Pesaro Città Europea dello Sport 2017"

in collaborazione con
il Centro "Fisioclinics" – PS e Intercontact – PS

organizzano
il Convegno

Le sfide dello sport nel terzo millennio

Pesaro, 7 ottobre 2017

L'incontro si svolgerà presso l' **Hotel Mercure, Sala Moby Dick**, Viale Trieste 281 Pesaro



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



Programma

Sessione Mattutina

- Ore 9.00 Presentazione del convegno
Saluti delle autorità
Matteo Ricci, Sindaco di Pesaro
Fabio Luna, Presidente CONI Comitato Regionale Marche
Andrea Biancani, Consigliere Regione Marche
Mila Della Dora, Assessorato al Benessere
- Ore 9.20 **Lettura magistrale**
Le sfide dello sport nel 3° millennio – M. Berruto
- Ore 10.00 **Prima sessione** - “ Quale è il limite? ” – Moderatore: F. Bertini
- Ore 10.00 Alla ricerca del superamento del limite prestativo – N. Silvaggi
- Ore 10.25 Nuove tecnologie per la valutazione e l’allenamento – N. La Notte
- Ore 10.50 Oltre il limite: obiettivi di crescita in sintonia con l’atleta e la persona – B. Rossi
- Ore 11.15 Coffee-break
- Ore 11.45 Innovazioni chirurgiche e biotecnologiche nella traumatologia dell’arto inferiore dello sportivo – R. Zini
- Ore 12.10 Aumento del limite prestativo ed aumento degli infortuni: una relazione inevitabile?
P. Benelli
- Ore 12.30 Testimonianze di tecnici ed atleti - Discussione

Sessione Pomeridiana

- Ore 14.30 Presentazione della sessione pomeridiana
Saluti delle autorità
Luca Savoiaridi, Presidente Regionale CIP Marche
- Ore 14.45 **Lettura magistrale**
Sport paraolimpico: cosa può insegnare allo sport dei normodotati – M. Bernardi
- Ore 15.15 Testimonianze di tecnici ed atleti
- Ore 15.45 **Seconda sessione** - “ Attività motoria per la promozione della salute: quali i benefici sociali e quali le prospettive? ” – Moderatore: G. Brandi
- Ore 15.45 Urban health: spazi e percorsi per la salute - A. Casu, M. Dettori
- Ore 16.10 Progetti per la promozione dell’attività fisica: quanto ci costano e quanto ci fanno risparmiare – D. Gambarara
- Ore 16.35 Fitness e salute: confronto fra attività terrestri e attività acquatiche – M. Bergamin
- Ore 17.00 Aggiornamenti sulla prescrizione d’esercizio nel paziente diabetico – G. De Vito
- Ore 17.30 Discussione e termine dei lavori

Interverranno:

Dott. Piero Benelli – Scuola Regionale dello Sport delle Marche, Dipartimento Scienze Biomolecolari Università di Urbino Carlo Bo, Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro

Dott. Marco Bergamin – U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio, Dipartimento di Medicina, Università di Padova

Prof. Marco Bernardi – Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico; Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia "Vittorio Erspamer" Università di Roma La Sapienza

Dott. Mauro Berruto - C.T. Nazionale Pallavolo Maschile, A.D. Scuola Holden Torino

Dott. Franco Bertini – Giornalista, figura storica del basket pesarese, dal 2012 fa parte dell'Italia Basket Hall of Fame

Prof. Giorgio Brandi - Presidente Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento Scienze Biomolecolari, Università di Urbino Carlo Bo

Prof. Nicola Silvaggi – Docente Università Tor Vergata Roma, Direttore Scientifico Officina dello Sport AP

Prof.ssa Alessandra Casu – Professore Associato e Dottore di ricerca Dipartimento di Architettura, Design e Urbanistica, Università degli Studi di Sassari, sede di Alghero

Dott. Marco Dettori - Dipartimento di Architettura, Design e Urbanistica, Università degli Studi di Sassari, sede di Alghero

Prof. Giuseppe De Vito - Head of School of Public Health, Physiotherapy and Sport Scienze, Dean of Performance Science, Dean of Performance Science, University College Dublin

Dott. Danilo Gambarara – Referente Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica Rimini AUSL Romagna e Referente Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche

Dott. Nunzio La Notte – APLab Roma

Dott.ssa Barbara Rossi – Pedagogista, formatrice Centro Studi e Ricerche Muovintè Pesaro

Dott. Raul Zini – Responsabile Scientifico Ortopedia Gruppo Villa Maria, Docente Università di Ferrara, Direttore Scientifico Fisioclinics Pesaro

Finalità:

La Scuola Regionale dello Sport del CONI insieme al Comune di Pesaro e alla Fisioclinics nell'ambito delle iniziative per "Pesaro-Città europea dello sport 2017" ha deciso di organizzare un Convegno per contribuire a fare il punto su alcuni aspetti particolarmente innovativi e stimolanti del mondo dello sport all'inizio del millennio. Sono stati individuati pertanto due aspetti che rappresentano due contesti, in qualche modo antitetici e estremi, all'interno del mondo delle attività motorie e sportive: da una parte, la continua ricerca dell'innalzamento del limite prestativo, che lo sportivo di alto livello persegue continuamente, affidandosi alle nuove metodologie e tecnologie, a differenti approcci e programmi, a volte rischiando di sottoporre fisico e mente a stress eccessivi; dall'altra, l'attività sportiva intesa come pratica motoria regolare e finalizzata alla promozione della salute e al miglioramento della qualità della vita, la cui realizzazione dovrebbe far risparmiare enormi quantità di denaro alle amministrazioni ed ai sistemi di assistenza sanitaria ma su cui spesso, incomprensibilmente, non si investe abbastanza.

A introdurre le due sessioni, ma anche a portare un contributo per una visione più complessiva delle problematiche trattate, due letture magistrali: la prima, per inquadrare in maniera non banale e restrittiva il fenomeno sport e comprendere come faccia parte delle nostre vite e della nostra esperienza a diversi livelli; la seconda per scoprire come il mondo dell'attività motoria e sportiva delle persone con disabilità non solo rappresenti uno stimolo per i soggetti coinvolti, ma costituisca anche una risorsa preziosa per il mondo dei "normodotati".

Ad accompagnarci in questi percorsi non sempre conosciuti e a volte inconsueti, ma sicuramente intriganti e innovativi, una serie di relatori d'eccezione, non solo esperti e competenti nel proprio campo di attività ma anche innovatori e sperimentatori quotidiani di nuove opportunità che il mondo dello sport può dare.

Destinatari: Il convegno, per le caratteristiche multidisciplinari e complessive delle problematiche che affronta, è rivolto a tutti coloro che praticano attività sportiva e motoria a tutti i livelli, ai tecnici e ai dirigenti sportivi, agli amministratori, alla cittadinanza.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

<http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.

Quota di iscrizione: L'iscrizione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche

Agli studenti della Scuola di Scienze Motorie e della Salute dell'Università di Urbino verranno riconosciuti 1 CFU



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

