PROTOCOLLI DELLA RIABILITAZIONE IN ACQUA PER LO SPORTIVO: UN AGGIORNAMENTO

DOTT. PIERO BENELLI
DOTT. MILCO ZANAZZO
DOTT.SSA ELENA NEGRO

8 CREDITI
ECM

Sabato 24 Novembre 2018

INTRODUZIONE

La riabilitazione in acqua costituisce una modalità di trattamento ormai codificata all'interno dei moderni programmi di riabilitazione soprattutto relativamente alle patologie dell'apparato locomotore.

Non sempre però vi è una reale condivisione delle proposte di lavoro, sia rispetto alle evidenze scientifiche, sia relativamente al timing e all'interazione con gli altri trattamenti riabilitativi.

Da qui la necessità di un approccio quantomai attento e approfondito, che tenga conto delle caratteristiche del movimento in acqua ai fini terapeutici, evidenziandone le particolarità e le opportunità di utilizzo nei percorsi riabilitativi

SABATO 24 NOVEMBRE

SEDE: FISIOCLINICS
VIA SANDRO PERTINI 124,
61122 PESARO (PU)

intercontact
relazioni pubbliche • organizzazione eventi

PRESENTAZIONE DEL CORSO

- Analisi critica della metodica: serie di protocolli di lavoro in acqua per le principali patologie, acute e croniche.
- Focus sulla traumatologia dello sportivo e le evidenze scientifiche evidenziate.
- Corso teorico-pratico che privilegia gli aspetti applicativi e una parte pratica in vasca

SABATO 24 NOVEMBRE

SEDE: FISIOCLINICS
VIA SANDRO PERTINI 124,
61122 PESARO (PU)

intercontact
relazioni pubbliche • organizzazione eventi

IL PROGRAMMA

MATTINA

- **8.30**: accredito partecipanti
- **9-11**: protocolli e programmi di riabilitazione in acqua per lo sportivo (arto inferiore --> **P.Benelli** / rachide --> **M.Zanazzo** / arto superiore --> **E.Negro**)
- **11.30**: coffee break
- **11.45**: esercitazioni pratica in acqua su arto inferiore (post-intervento ricostruzione LCA, traumi distorsivi, infortuni muscolari, fasciti plantari). Coordinate da **P.Benelli** e Staff del Servizio di Idrokinesiterapia di Fisioclinics.

POMERIGGIO

- **13.15**: pausa pranzo
- **14.30**: esercitazione pratica in acqua su rachide (lombalgia, post-intervento ernia discale, spondilolistesi e spondilolisi). Coordinate da **M.Zanazzo**.
- **16.00**: esercitazione pratica in acqua su arto superiore (instabilità di spalla, problematiche di cuffia, frozen shoulder). Coordinate da **E.Negro**.
- **17.30-18.30**: discussione e conclusione

N.B: i partecipanti sono pregati di venire muniti di abbigliamento specifico per effettuare prove in acqua (costume, ciabatte, accapatoio)

DOTT. PIERO BENELLI

Medico Specialista in Medicina dello Sport.
Responsabile Sanitario della nazionale maschile italiana di pallavolo e la VL basket Pesaro, è uno dei massimi esperti di riabilitazione in acqua a livello nazionale.
Autore di numerose pubblicazioni scientifiche e co-autore del testo “Idrochinesiterapia - Manuale di riabilitazione in acqua” (Ediermes 2015) e relatore a convegni nazionali e internazionali del settore.
Docente presso l’Università di Urbino. Direttore Sanitario del Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Fisioclinics Pesaro.

DOTT. MILCO ZANAZZO

Massofisioterapista e Chinesiologo.
Coordinatore Fisioterapisti Centri di Riabilitazione Azimut (Biella / Milano), Coordinatore del Corso di alta formazione in Idrokinesi (EdiAcademy Milano).
Docente presso l’Accademia Italiana di Medicina Osteopatia e l’Università di Torino (Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie).
Relatore a numerosi convegni del settore, autore di numerose pubblicazioni scientifiche e co-autore del testo “Idrochinesiterapia - Manuale di riabilitazione in acqua” (Ediermes 2015).

DOTT.SSA ELENA NEGRO

Fisioterapista.
Coordinatrice Centro di Fisioterapia e Riabilitazione Azimut di Biella, docente per il corso integrato di idrokinesiterapia presso l’Università del Piemonte Orientale.
Relatrice e docente a numerosi convegni e corsi specialistici, autrice di numerose pubblicazioni di rieducazione funzionale a secco e in acqua.

IL CORSO È RIVOLTO ALLE SEGUENTI FIGURE PROFESSIONALI

Medici specialisti in Fisiatria, Ortopedia, Medicina dello Sport (max 50 ammessi)

Fisioterapisti, Massofisioterapisti, laureati in Scienze Motorie, Operatori delle attività acquatiche (max 50 ammessi)

CREDITI FORMATIVI

Sono stati assegnati N.8 crediti formativi (ECM) per le figure professionali di medici e di fisioterapisti

OBIETTIVO FORMATIVO N.3

Acquisizione di competenze tecnico-professionali, Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi

SABATO 24 NOVEMBRE

SEDE: FISIOCLINICS
VIA SANDRO PERTINI 124,
61122 PESARO (PU)

intercontact
relazioni pubbliche • organizzazione eventi

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

info@intercontact.it

oppure

0721 26773

PER MEDICI E FISIOTERAPISTI

150€ + iva

PER GLI ALTRI OPERATORI

120€ + iva

Per chi si iscrive entro il 15 di novembre

120€
+ iva

90€
+ iva

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

FISIOKINÉ
ACADEMY

fisioclinics
Centro di Riabilitazione
Poliambulatorio Specialistico