

PESARO
23 NOVEMBRE 2019
GIORNATA DI STUDIO



Workshop

TRATTAMENTO E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE TRAUMATICHE
NELLA PRATICA MUSICALE

Corso Teorico-pratico organizzato da
Fisioclinics Pesaro in collaborazione con Intercontact

ECM per medici e fisioterapisti: 5,6 Crediti Formativi

Organizzato da



Patrocinio



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Piero Benelli

RELATORI

Dott. Mauro Banfi

Fisioterapista ed osteopata - Chivasso

Dott. Piero Benelli

Specialista in Medicina dello Sport – Direttore Sanitario Fisioclinics Pesaro, Docente Università di Urbino

Dott. Marco Brazzo

Chinesiologo e Preparatore fisico – Rovereto

Dott.ssa Giulia Guidi

Fisioterapista – Centro di riabilitazione mano e arto superiore Firenze

Dott.ssa Carla Spotti

Fisioterapista - Ambulatorio Soldiesis
Fondazione Don Gnocchi Milano, Consulente Teatro della Scala

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Fisioclinics

0721405717

pesaro@fisioclinics.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Intercontact S.R.L.

Prov. Accr. Standard n. 382

Via Zomgo, 45 – 61121 Pesaro

f.gallinari@intercontact.it

WORKSHOP

Musicisti come atleti

Corso teorico-pratico – Trattamento e prevenzione delle patologie traumatiche nella pratica musicale

**Centro di Riabilitazione e Poliambulatorio Fisioclinics
via Pertini 124-126 – Pesaro**

PROGRAMMA

- 15.00 **P. Benelli** – Presentazione del seminario – L’approccio multidisciplinare alle patologie traumatiche degli strumentisti
- 15.30 Parte pratica – Prima sessione
- **M. Brazzo** – La preparazione psicofisica del musicista : il programma per suonare in forma
 - **M. Banfi** – Tecniche posturali per musicisti – Il lavoro di equipe
- 17.30 Coffee-break

- 18.00 Parte pratica – Seconda sessione
- **G. Guidi** – Protocolli di trattamento per le patologie dell’arto superiore nel musicista
 - **C. Spotti** – Strategie per migliorare la postura e il gesto degli strumentisti
- 19.30 Discussione e conclusione del corso

N.B. Sarà possibile la partecipazione di musicisti che verranno valutati dai docenti del corso, e che potranno provare eventuali trattamenti e/o esercizi di prevenzione e cura

L’evento è accreditato ECM (5.6 crediti formativi) per le seguenti figure professionali: medico chirurgo (medicina dello sport, neurologia, medicina fisica e riabilitazione, ortopedia e traumatologia) e fisioterapista. Obiettivo formativo n.3: Documentazione clinica, percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

PRESENTAZIONE

I musicisti strumentisti costituiscono una categoria di lavoratori e di professionisti che, al di là della componente artistica, impegnano in maniera importante il proprio corpo per la prestazione, coinvolgendo tutti gli apparati ma in particolare quello muscolo-scheletrico, con gestualità tipiche e ripetute che sono differenziate a seconda dello strumento musicale specifico.

È evidente quindi un parallelismo tra musicisti ed atleti: entrambi devono allenarsi per arrivare ad una performance ottimale, cercando di trovare e mantenere la massima forma psicofisica, e necessitano quindi di attenzione, sia in ambito preventivo sia riabilitativo, per evitare o ridurre le conseguenze di traumi che porterebbero ad interruzioni dell'attività e a un rendimento insoddisfacente.

La giornata di studio "Musicisti come atleti" si propone quindi di effettuare un'analisi critica del contesto specifico, anche con comparazioni fra categorie di popolazioni (musicisti/atleti e, all'interno dei musicisti, fra strumentisti) e di proporre un approccio innovativo alle problematiche affrontate attraverso un coinvolgimento multidisciplinare e multiculturale, con l'obiettivo di fornire indicazioni utili per la prevenzione dei traumi specifici e per la costruzione di programmi e protocolli riabilitativi mirati.

RIVOLTO A

medici, fisioterapisti, massofisioterapisti, preparatori fisici, laureati in scienze motorie e diplomati ISEF, studenti di fisioterapia e scienze motorie.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa

Intercontact Pesaro

072126773

info@intercontact.it

Quota di iscrizione IVA esclusa

(entro il 20/11/2019)

- per medici e fisioterapisti
80€ (70€ entro il 10/11/2019)
- per altri operatori (massofisioterapisti, preparatori fisici, chinesologi, posturologi, laureati in scienze motorie)
65€ (55€ entro il 10/11/2019)
- per studenti di fisioterapia, massofisioterapia e scienze motorie — 40€