

Sede del convegno
Hotel Baia Flaminia
SALA TRITONE
Via Parigi, 8
61121 Pesaro

Responsabile Scientifico
Prof. Marco Brayda-Brun

Segreteria Organizzativa e Provider
Intercontact Srl
Provider Accr. standard n° 382
Via Zongo, 45- 61121 Pesaro, PU
Tel e Fax 0721 26773
www.intercontact.it; l.balducci@intercontact.it

Informazioni generali
Il convegno è accreditato ad Agenas con 4,2 crediti formativi per un numero massimo di 150 partecipanti.
Obiettivo formativo n° 3 (Documentazione clinica).
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura)

Accreditamento riservato alle seguenti discipline e specializzazioni:
- **Medico chirurgo** di tutte le specializzazioni
- **Fisioterapista**
- **Odontoiatra**
- **Psicologo**

Iscrizioni
L'iscrizione è gratuita.
Per poter partecipare è necessario inviare la pre-registrazione.
Sarà possibile iscriversi on-line al sito www.intercontact.it, oppure inviando la scheda alla Segreteria Organizzativa Intercontact al numero di fax 072126773 o all'indirizzo mail info@intercontact.it
Le iscrizioni pervenute saranno accettate secondo l'ordine cronologico e verranno confermate dalla segreteria.
Programma dei lavori e scheda d'iscrizione saranno scaricabili al sito www.intercontact-pesaro.it (sessione congressi e corsi ECM).

Attestato di partecipazione
A fine convegno, su richiesta dell'interessato, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO

"La presenza sul territorio di un numero sempre maggiore di adulti ed anziani con patologie relative alla colonna vertebrale, richiede un'attenzione particolare nell'età scolare per identificare precocemente ragazzi/e affetti da deformità vertebrali. Scopo del convegno è rilanciare l'informazione e l'attenzione la dove è più facile intercettare e segnalare il problema: A SCUOLA. Dalla prevenzione e informazione a scuola, alle strutture sanitarie per il trattamento conservativo e chirurgico delle varie alterazioni vertebrali, dalla giovane età all'età adulta/anziana".

Il Convegno sulla colonna vertebrale viene promosso dall'Ordine dei Medici di Pesaro-Urbino e organizzato insieme alla Fondazione Scoliosi Italia Onlus, rappresentata in Provincia dal Dott. Stefano Magarò e dal Prof. Luigi Magarò. È rivolto a medici e a chi si occupa di rieducazione vertebrale, dalla prevenzione all'intervento chirurgico. Nella parte dedicata alla prevenzione sarà protagonista la scuola e l'esperienza di insegnanti di educazione fisica e scienze che in alcune regioni d'Italia, tra cui la ns provincia di Pesaro-Urbino, aderendo al progetto della Fondazione, da 8 anni fanno Osservazione Posturale per l'individuazione precoce delle asimmetrie del tronco. In Italia dal 2011 a luglio 2019 su 117 scuole coinvolte, sono stati osservati circa 20.000 ragazzi/e su un totale di 27.400 alunni. Inviati a visita pediatrica 2600. Nella sola Provincia di Pesaro-Urbino da a/s 2014 al 2019 su un totale di 5.112 alunni "osservabili", al 30.06.2019 sono stati osservati 4.582 e inviati a visita pediatrica n.428 (9%), di cui asimmetrie del tronco 20%, dorso curvo 2%, iperlordosi 5%. Lo screening per la scoliosi non è più attivo da oltre 20 anni e le diagnosi tardive portano a trattamenti inadeguati, se non a interventi chirurgici, che potrebbero essere evitati solo se la patologia scoliosi fosse individuata per tempo. Questa iniziativa vuole sopperire a tale mancanza. La scuola con i suoi operatori, in quanto istituzione educativa e non sanitaria, svolge il proprio ruolo di prevenzione, informando alunni e genitori. Prepara gli alunni all'iniziativa con lezioni teoriche, proiezioni di slide sulla colonna vertebrale, come difenderla giornalmente con prove pratiche in palestra, per evitare posture scorrette prolungate, causa di mal di schiena, già in prima elementare nella misura 12,7%, ma che arriva all'80% a 18 anni come in età adulta. Ma, soprattutto, è importante il ruolo dell'insegnante nel sostegno psicologico alla ragazza/o che, se dovrà indossare il busto, in caso di scoliosi evolutiva, avvertirà meno disagio, in quanto parte di una comunità già informata. Il vantaggio in salute e il risparmio per il SSN sarebbe rilevante.

La Chirurgia Vertebrale sarà trattata dal Prof. Marco Brayda-Bruno e dal Dott. Stefano Magarò, mentre il trattamento Ortesico delle Scoliosi sarà oggetto di relazione del Dott. Alvaro Corigliano. Il Prof. Benedetto Toso parlerà dell'importanza della prevenzione a Scuola e il Prof. Giuseppe Massara affronterà l'argomento "Scoliosi e Sport", mentre la Prof.ssa Cristofanilli "Sistema posturale e interferenze destabilizzanti". Il Dott. in Sc.M. Jacopo Governatori presenterà le tre regole fondamentali per un corretto e salutare uso giornaliero del rachide, confrontate con tecniche sportive. La Dott.ssa Gilberta Giacchetti parlerà del trattamento e cura dell'osteoporosi con ausilio di dispositivi di ultima generazione. Lo psicologo Dott. Filippo Madau interverrà su disagio e psicologia del dolore.

OBBIETTIVI: Collaborazione Scuola - Sanità - Strutture del territorio per:

- Evitare deviazioni deformanti a vita o alterazioni vertebrali, spesso invalidanti in età adulta/anziana
- Evitare o limitare i dolori vertebrali in età scolare
- Contribuire a diminuire le spese sanitarie.

Dott. Paolo Maria Battistini
(Ordine dei Medici Pesaro-Urbino)

Prof.ssa Pinuccia Caspani
(Presidente Fondazione Scoliosi Italia - Onlus)

Con il Patrocinio scientifico di:



Con il Patrocinio di:



Con il contributo non condizionante di:



"LA COLONNA VERTEBRALE E SUE DISFUNZIONI"

PREVENZIONE
TRATTAMENTO
DALLA GIOVANE ETÀ
ALL'ETÀ ADULTA-ANZIANA

Hotel
Baia Flaminia

Via Parigi, 8
61121 Pesaro
(Sala Tritone)

14
MARZO
2020

08.15 Registrazione dei partecipanti

08.45 Saluto delle Autorità

I^a SESSIONE:

LE DEFORMITÀ VERTEBRALI - DIAGNOSI PRECOCE E TRATTAMENTO CHIRURGICO

Moderatori: Dott. Paolo Maria Battistini; Prof. Benedetto Toso

09.00

Lezione Magistrale: LA SCOLIOSI

Prof. Marco Brayda-Bruno

Ortopedico e Chirurgo Vertebrale - Direttore Spine Care Group

Resp. Chir. Vert. III Scoliosi IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi (Milano)

PREVENZIONE

09.20

IL PROGETTO DELLA FONDAZIONE SCOLIOSI ITALIA-ONLUS:

L'osservazione posturale nella scuola per l'individuazione precoce delle asimmetrie del tronco e il corretto utilizzo della colonna vertebrale

Prof.ssa Pinuccia Caspani

Docente - Case Manager - Counselor Professionista

Presidente Fondazione Scoliosi Italia Onlus (Milano)

09.40

La scuola nel territorio come importante sede di prevenzione e conoscenza della colonna vertebrale. Esperienza in Italia e nella provincia di Pesaro-Urbino

Prof. Luigi Magarò

Chinesiologo - Fondazione Scoliosi Italia Onlus

Coordinatore Tecnico Centro Medico-Fisioterapico "Pegaso Salute" (Pesaro)

10.00

Esperienze Pratiche nelle Scuole della Provincia di Pesaro-Urbino

Prof.ssa Giovanna Guerra

Docente - Istituto Omnicomprensivo Statale Della Rovere-Urbania

10.20

Discussione

10.40

Coffee Break

II^a SESSIONE:

IL TRATTAMENTO NON CHIRURGICO E LE CORRETTE POSTURE

Moderatori: Prof. Marco Brayda-Bruno

11.00

LA SCOLIOSI: Le evidenze nella diagnosi e nel trattamento Ortesico della scoliosi

Prof. Alvaro Corigliano

Primario U.O. Scoliosi e Patologie Vertebrali - Fondazione Don Gnocchi (Firenze)

11.20

Preparazione del Corsetto

T.O. Mario Neri - *Centro Ortopedico Marchigiano*

11.30

Back School per studenti: la prevenzione nasce a Scuola e..... continua in età adulta

Prof. Benedetto Toso

Docente di Posturologia dell'Università Cattolica (Milano)

11.50

Odontoiatria, ATM e POSTURA: L'importanza della interdisciplinarietà

Dott. Giovanni Del Gaiso - *Odontoiatra Pesaro*

12.05

Il complesso sistema posturale: interferenze capaci di destabilizzarlo.

Strategie di intervento

Dott.ssa Maria Angela Cristofanilli - *Chinesiologa (Parma)*

12.20

Scoliosi e Sport

Prof. Giuseppe Massara

Vicepresidente SIGM, Dott. S.M. dello Sport, in fisioterapia e pedagogia (Roma)

12.35

Posture Giornaliere e Tecniche sportive

Dott. S.M. Jacopo Governatori

Centro Medico Pegaso Salute (Pesaro)

12.45

Nuoto, Palestra, Yoga, Pilates, Chiropratica: Si o No? - Comunicazione

Dott. S.M. Laura Bruni

Chinesiologa - Centro Medico "Pegaso Salute" (Pesaro)

12.50

Psicologia del dolore

Dott. Filippo Madau - *Psicologo (Pesaro)*

13.10

Discussione

13.30

Pausa pranzo

14.30

Trattamento e cura dell'Osteoporosi

Dott.ssa Gilberta Giacchetti

Endocrinologa - Clinica Universitaria Ospedali Riuniti (Ancona)

III^a SESSIONE:

ERNIA DISCALE - FRATTURE VERTEBRALI OSTEOPOROTICHE - STENOSI LOMBARI

Moderatori: Prof. Alvaro Corigliano

TRATTAMENTO

14.45

Ernia Discale: dal Trattamento Conservativo con Ozono-Terapia all'intervento Chirurgico

Dott. Stefano Magarò

Ortopedico e Chirurgo Vertebrale - Direttore Sanitario Centro Medico

"Pegaso Salute" (Pesaro)

15.00

Trattamento chirurgico (Vertebro e Cifo-plastica)

Prof. Marco Brayda-Bruno *(Milano)*

Dott. Stefano Magarò *(Pesaro)*

15.15

Stenosi Lombare e Sagittal Balance: modalità di trattamento chirurgico

Prof. Marco Brayda-Bruno *(Milano)*

Dott. Stefano Magarò *(Pesaro)*

15.30

Discussione

15.45

Conclusioni

Prof. Marco Brayda-Bruno

16.30

Consegna del questionario ECM e chiusura del convegno